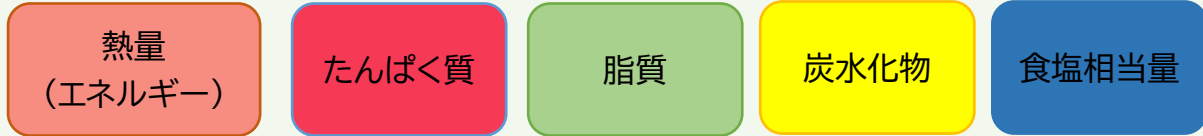


# きたきゅう健康づくり応援店では

下記項目(1)～(6)のうち、いずれかの項目に取り組んでいます。

(1)栄養成分表示の店・・・代表的なメニューに次の項目を表示しています。



(2)ヘルシーメニューの店・・・次のいずれかのメニューを提供しています。

食塩控えめメニュー	バランスメニュー	ちゃんと野菜メニュー
・定食等1人分あたりの食塩量が3g未満	・定食等1人分あたりの脂質エネルギー比率が20%～30%	・定食等1人分あたりの野菜の使用量が120g以上、または、単品メニュー1食あたり90g以上

(3)減塩に関する取組みの店・・・次のいずれかに取り組んでいます。

減塩食品取扱の店	食塩控えめオーダー
・減塩食品を販売している(予約注文を含む) ・減塩食品を使用している ・減塩調味料を飲食スペースに置いている	・汁物、漬物などを変更または、除くことができる ・ソース、ドレッシング等は別添えになっている ・その他、食塩控えめの対応ができる

(4)健康・食育情報提供の店・・・ポスター掲示など健康・食育情報を発信しています。

(5)個別対応の店・・・次のいずれかに対応しています。

摂食機能に応じた対応	アレルギーに対応
・高齢者等のため、食べやすい工夫(刻む、つぶす等)ができる ・離乳食などへの対応ができる	・アレルギーに対応している

(6)たばこの煙のない店(受動喫煙防止協力)・・・敷地内は禁煙です。

(ただし、テナントの場合は、管理区域内)